

TABELLA TAGLIE CRESSI UOMO

TAGLIA	PESO kg	ALTEZZA cm	TORACE cm	VITA cm	BACINO cm
XS/I (46)	50/58	156/165	70/75	59/65	72/77
S/II (48)	60/68	164/173	78/83	65/71	78/83
M/III (50)	70/78	169/178	86/91	71/77	84/89
L/IV (52)	80/88	174/183	94/99	77/83	90/95
XL/V (54)	90/98	179/188	102/107	83/89	96/101
XXL/VI (56)	100/108	184/193	110/115	89/95	102/107
XXXL/VII (58)	105/115	191/198	118/123	95/101	108/113

COME PRENDERE LE MISURE

Torace Posizionare il misuratore sotto il braccio e misura intorno alla parte più ampia del torace. Prendere la misura cingendo il torace nel punto di maggiore espansione evitando inspirazioni ed espirazioni esagerate. Il misuratore va tenuto ben teso, ma non troppo stretto.

Vita Posiziona il misuratore sul punto vita, appena sopra l'ombelico, e prendere la misura tenendolo in tensione, ma senza stringere.

Bacino Prendere la misura del bacino posizionando il misuratore all'altezza dei fianchi, in corrispondenza delle ossa del bacino, evitando come sempre di stringere troppo.

Altezza Rilevare la misura dalla parte inferiore dei piedi alla sommità del capo.