TABELLA TAGLIE UOMO - COME PRENDERE LE MISURE



Torace

Posizionare il misuratore sotto il braccio e misura intorno alla parte più ampia del torace.
Prendere la misura cingendo il torace nel punto di maggiore espansione evitando inspirazioni ed espirazioni esagerate.
Il misuratore va tenuto ben teso, ma non troppo stretto.

Vita

Posiziona il misuratore sul punto vita, appena sopra l'ombelico, e prendere la misura tenendolo in tensione, ma senza stringere.

Bacino

Prendere la misura del bacino posizionando il misuratore all'altezza dei fianchi, in corrispondenza delle ossa del bacino, evitando come sempre di stringere troppo.

Altezza

Rilevare la misura dalla parte inferiore dei piedi alla sommità del capo.

TAGLIA	PESO	ALTEZZA	TORACE	VITA	BACINO
	kg	cm	cm	cm	cm
S/2	58/65	168/175	87/92	71/74	80/85
M/3	63/78	70/178	92/98	74/78	85/90
L/4	75/85	175/183	98/103	78/83	88/93
XL/5	83/95	177/186	103/107	83/87	95/98
XXL/6	88/100	179/192	107/110	87/93	98/103
XXXL/7	95/110	181/196	110/114	93/97	102/107

- Download PDF